

СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ-УЧАСТНИКЕ КОНКУРСА

1. Полное и краткое наименование юридического лица.

Полное: Государственное учреждение «Лидский районный
территориальный центр социального обслуживания населения»

Краткое: Лидский районный территориальный центр социального
обслуживания населения

2. Сведения о регистрации организации (номер свидетельства о регистрации, кем и когда выдано).

Свидетельство о государственной регистрации некоммерческой
организации №489 от 10.09.2003, Гродненский областной исполнительный
комитет

3. Юридический адрес.

231300, Республика Беларусь, Гродненская область, г.Лиды, ул.Варшавская,
д.9.

4. Контактные телефоны.

+375(154)611016, +375(154)611019

5. Адрес электронной почты.

lidartson@yandex.by

6. Должность, фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)
руководителя организации.

Директор Петух Татьяна Геннадьевна

7. Должность, фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)
сотрудника, отвечающего за реализацию проекта.

Заместитель директора Сергиевич Анна Анатольевна

Заведующий отделением комплексной поддержки в кризисной ситуации и
дневного пребывания для граждан пожилого возраста Савчик Ирина
Аркадьевна

8. Предмет, цели и основные задачи деятельности организации.

Целью деятельности является осуществление на территории Лидского
района организационной, методической и практической деятельности по
социальному обслуживанию граждан, находящихся в трудной жизненной
ситуации, а также функций по опеке и попечительству в отношении лиц,
которые признаны недееспособными или ограничено дееспособными.

Учреждение решает масштабный комплекс социальных задач,
ориентированных на все возрастные группы населения. В рамках настоящего
социального проекта безусловным приоритетом является улучшение качества
жизни пожилых людей через механизмы здорового старения.

9. Другая информация по желанию организации.

Учреждение имеет опыт реализации социальных проектов, в том числе
финансируемых международными организациями.

Руководитель
06.08.2026



Т.Г.Петух

Гуманитарный проект (инициатива)

Название проекта	«Кухня гармонии для серебряного возраста»
Продолжительность проекта, лет	1
Организация-заявитель, предлагающая проект	Государственное учреждение «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения»
УНП	590217169
Название	Кухня гармонии для серебряного возраста
Целевая группа	Люди пожилого возраста
Место реализации проекта	Гродненская область, г.Лиды, ул. Варшавская, дом 4
Обоснование проблемы с учетом исходящей ситуации в регионе реализации проекта	Проведенный опрос среди 80 получателей социальных услуг в возрасте 70-80 лет выявил две взаимосвязанные проблемы. Более 70% респондентов не придерживаются принципов сбалансированного питания, что является фактором риска ряда заболеваний. Одновременно у 55% опрошенных отмечается ухудшение когнитивных функций (снижение концентрации внимания, памяти) за последние 1-2 года, при этом 75% респондентов не связывают состояние своего мозга с характером питания. Между тем, научные исследования доказывают, что сбалансированный рацион является эффективным средством профилактики возрастных заболеваний, включая деменцию. Проект «Кухня гармонии для серебряного возраста» нацелен на одновременное решение этих проблем: обучение принципам здорового питания и профилактику когнитивного спада через регулярную тренировку памяти, внимания и мелкой моторики руки при освоении новых кулинарных рецептов. Использование мудрости китайской кулинарии (с ее шадящими техниками приготовления и функциональными продуктами) представляет собой инновационную здоровьесберегающую технологию в работе с пожилыми людьми, позволяющую продлить активное долголетие и повысить качество жизни получателей социальных услуг. Расширение участия пожилых граждан в образовательных и здоровьесберегающих процессах, которое обеспечивает проект «Кухня гармонии для серебряного возраста», соответствует приоритетным задачам Государственной программы

	«Общество равных возможностей» на 2026-2030 годы.
Цель проекта	Цель: Поддержка здорового старения и улучшение качества жизни пожилых людей через внедрение в повседневный рацион принципов сбалансированного и здорового питания, в том числе основанного на мудрости китайской гастрономической культуры. Задачи: 1. Создание и техническое оснащение учебного пространства «Кухня гармонии»; 2. Обучение пожилых людей базовым принципам здорового питания на основе адаптированных рецептов и с учетом философии традиционной китайской кулинарии; 3. Популяризация здорового долголетия, новых возможностей для обучения граждан пожилого возраста, продвижение культуры здорового питания.
Краткое содержание (суть) проекта	Проектом предусмотрено создание в ТЦСОН специализированного учебного пространства «Кухня гармонии для серебряного возраста», где будут организованы обучающие занятия для пожилых людей по основам здорового питания, в том числе с учетом философии традиционной китайской кулинарии, а также сопутствующие активности: встречи с нутрициологом, чайные церемонии и иные мероприятия. Мероприятия проекта получают освещение в Интернете и СМИ. Будут организованы презентации кулинарных достижений участников проекта для членов их семей и представителей местной общественности в рамках тематических мероприятий ТЦСОН. Будет создан цикл коротких видеоуроков с участием участников проекта для дальнейшего использования при оказании услуг гражданам пожилого возраста в форме дистанционного социального обслуживания.
Финансирование проекта	Финансирование проекта осуществляется за счет средств донора (грантовые средства) и средств софинансирования со стороны ТЦСОН
Количество поступлений (план)	1
Валюта	USD
Общая стоимость проекта	6000,00
Средства донора	5400,00
Софинансирование	600,00
Дальнейшая деятельность по окончании проекта	По завершении проектного периода созданная инфраструктура (учебное пространство «Кухня гармонии для серебряного возраста») и наработанные методические материалы будут сохранены и интегрированы в текущую деятельность ТЦСОН. Будет создан постоянно действующий клуб по интересам с проведением регулярных мастер-классов и чайных церемоний силами обученных волонтеров из числа самих участников проекта. На основе положительных отзывов и информационного освещения проекта будет

	организован набор новых групп пожилых граждан, желающих стать получателями услуг постоянно действующего клуба. Разработанные методические материалы и видеоуроки будут использоваться при оказании услуг пожилым гражданам в форме дистанционного социального обслуживания.
Информация о реализации проектной деятельности	1. Управление проектом. Реализация проекта осуществляется на базе ТЦСОН. Руководство проектом возлагается на координатора проекта, к реализации мероприятий привлекаются сотрудники ТЦСОН (специалист по социальной работе, руководитель кружка, бухгалтер) и приглашенные специалисты (нутрициолог и т.д.) 2. Этапы и сроки реализации. <i>Подготовительный этап (1 – 4 месяцы с начала реализации проекта)</i> Подготовка и косметический ремонт помещения для учебного пространства «Кухня гармонии» с учетом потребностей пожилых людей и требований к помещению, где проводятся занятия по приготовлению пищи (выравнивание стен, потолка, пола, монтаж влагостойких, моющихся и гипоаллергенных покрытий, монтаж вытяжки, обеспечение оптимального освещения, выделение зон для инструктажа, практики, мойки, хранения и др.). Техническое оснащение учебного пространства «Кухня гармонии» (закупка основного технологического оборудования: индукционная плита с конфорками типа «вок», электрическая пароварка, рисоварка с различными режимами, кухонный комбайн, аэрогриль, холодильник; закупка специализированного инвентаря и посуды: набор кастрюль из нержавеющей стали с толстым дном, бамбуковая пароварка, набор классических вок, набор для китайской нарезки, посуда для чайной церемонии; закупка вспомогательного оборудования: кухонный гарнитур, стулья, стол). <i>Основной этап (5 – 12 месяцы с начала реализации проекта)</i> Проведение цикла теоретических и практических занятий по здоровому питанию и китайской кулинарии, организация сопутствующих мероприятий. Теоретические занятия: «Пищевые потребности «серебряного возраста», «Гастрономия как профилактика», «Пять элементов: как создать сбалансированный обед», «Питьевой режим: почему в Китае пьют теплую воду», «Принципы «тарелки здоровья» по-русски и по-китайски», «Инь и ян на вашей тарелке», «Гармония вкуса без вреда для здоровья», «Питание и ритмы организма» и др. Практические мастер-классы: «Базовые техники и безопасность». «Работа с воком и

пароваркой», «Искусство полезного бульона: от прозрачного супа с лапшой до щей», «Пельмени мира: от сибирских до китайских цзяоцзы», «Котлеты и тефтели: энергия белка в славянской и восточной традициях», «Каша – сила наша: от гречневой до рисовой», «Ферментированные продукты: от квашеной капусты до китайских солений», «Зимняя согревающая каша с тыквой и имбирем», «Весенние цзяоцзы с зеленью и индейкой на пару», «Летний быстрый вок с овощами и тофу», «Осенний суп-пюре из батата и моркови», «Десерты и напитки для здоровья» и др.

Сопутствующие активности: встречи с нутрициологом, Церемония чаепития и др.

Заключительный этап (10 – 12 месяц с начала реализации проекта)

Проведение презентаций кулинарных достижений участников проекта для членов их семей, представителей местной общественности в рамках тематических мероприятий Лидского ТЦСОН (ко Всемирному Дню здоровья, к Дню семьи, к Дню пожилых людей и т.д.).

Создание цикла коротких видеоуроков с участниками проекта для дальнейшего использования при оказании услуг гражданам пожилого возраста в форме дистанционного социального обслуживания.

Подведение итогов, анализ достигнутых результатов (анкетирования, опросы участников проекта), формирование плана дальнейшей деятельности.

3. Информационное сопровождение

В целях создания позитивного информационного повода вокруг темы активного долголетия и здорового питания будет организовано:

регулярное размещение информации о мероприятиях проекта в социальных сетях Интернет;

взаимодействие с местными СМИ для подготовки публикаций и сюжетов;

разработка и распространение среди граждан пожилого возраста буклетов с адаптированными рецептами и философией проекта.

4. Контроль и мониторинг

Контроль реализации проекта осуществляется координатором проекта с предоставлением отчетности донору. Текущий мониторинг включает:

учет посещаемости занятий;

анкетирование участников для оценки удовлетворенности условиями, созданными для обучения, динамики знаний, изменений в самочувствии;

фотофиксация мероприятий;

промежуточные отчеты о расходовании средств.

5. Ожидаемые результаты

Создано и оснащено современным оборудованием безопасное, эргономичное учебное пространство «Кухня гармонии». Не менее 90% участников целевой группы проекта положительно оценивают созданные условия для обучения, самореализации, полезного досуга (по результатам анкетирования).

Не менее 20 человек «серебряного возраста» прошли обучение базовым принципам здорового питания, в том числе с учетом философии традиционной китайской кулинарии. Не менее 95% обученных сформировали устойчивое понимание принципов сбалансированного питания, важности режима, сезонности и сочетаемости продуктов, не менее 90% участников применяют полученные знания в повседневной жизни и распространяют их в своих семьях и окружении (по результатам анкетирования).

Не менее 30% целевой группы проекта отмечают у себя положительные изменения в самочувствии: улучшение пищеварения, повышение уровня энергии и жизненного тонуса (по результатам опроса).

Сформирован позитивный информационный повод вокруг темы активного долголетия, здорового питания, в том числе с учетом китайских гастрономических традиций. Не менее 15 мероприятий проекта освещены в социальных сетях, местных СМИ. Более 11000 жителей района осведомлены о ходе и положительных результатах проекта, новых возможностях для обучения пожилых людей. Увеличилось количество пожилых людей, охваченных социальными услугами Лидского ТЦСОН (не менее 2% от общего количества получателей услуг по состоянию на 01.08.2026).