Гуманитарный проект государственного учреждения «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения», Гродненская область

Наименование проекта:	Кластер здорового отдыха «Создай свою атмосферу!»
Срок реализации проекта:	18 месяцев
Организация-заявитель, предлагающая проект:	Государственное учреждение «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения»
Целевая группа:	Люди с инвалидностью, проживающие на территории Лидского района
Цель проекта:	Повышение качества жизни людей с инвалидностью путем создания условий для их вовлеченности в доступный спорт и здоровый отдых
Задачи проекта:	Организовать и оборудовать 3 рабочих пространства кластера: для активного отдыха (уличная спортивная зона), для снятия стресса (комната психологической разгрузки), пространство для творчества (летняя театральная площадка), адаптированных под потребности людей с инвалидностью; обучить целевые группы базовым навыкам актерского мастерства, простейшим приемам психосаморегуляции, способам адаптивной физической деятельности с учетом их индивидуальных способностей и состояния здоровья. Содействовать: популяризации здорового образа жизни, активного отдыха, его доступности через информирование населения района о ходе и результатах реализации проекта
Общий объем финансирования (евро)	71500,00

Перечень планируемых мероприятий, сроки их выполнения, планируемые расходы

Задача 1. Организация и оборудование 3-х рабочих пространств кластера: пространство для активного отдыха (уличная спортивная зона), пространство для снятия стресса (сенсорная комната), пространство для творчества (летняя театральная площадка), адаптированных под потребности людей с инвалидностью

Перечень мероприятий	Сроки выполнения	Планируемые расходы (евро)
Обустройство пространства для активного отдыха людей с инвалидностью с учетом требований безопасности (строительство спортивной площадки, приобретение и монтаж уличного спортивного	1-3 месяцы с момента реализации проекта (с учетом погодных условий)	40500,00

оборудования: уличные тренажеры «Стрит-кардио», воркаут-комплекс для людей с инвалидностью и др.)		
Обустройство пространства для снятия стресса с учетом требований безбарьерной среды (косметический ремонт помещения, приобретение мебели и установка оборудования для комнаты психологической разгрузки)	4-6 месяцы с момента реализации проекта	8000,00
Обустройство пространства для творчества людей с инвалидностью (приобретение и монтаж оборудования для летней театральной площадки: трибуна стационарная с навесом, уличная сцена и др.)	7-10 месяцы с момента реализации проекта (с учетом погодных условий)	20300,00
Задача 2. Обучение целевой группы базовым навыкам актерского мастерства, простейшим приемам психосаморегуляции, способам адаптивной физической деятельности с учетом их индивидуальных способностей и состояния здоровья;		
Перечень мероприятий	Сроки выполнения	Планируемые расходы (евро)
Проведение физкультурно-оздоровительных и реабилитационных занятий, направленных на обучение адаптивным физическим упражнениям, восстановление и укрепление двигательных возможностей людей с инвалидностью в рамках работы кружка двигательной реабилитации «Импульс»	в течение реализации проекта (не менее 3 занятий в неделю)	300,00
Проведение обучающих занятий, мастер-классов для людей с инвалидностью в рамках работы организованного кружка сценического мастерства «Дебют»	в течение реализации проекта (не менее 3 занятий в неделю)	500,00
Проведение тренингов эмоциональной саморегуляции «Сам себе психолог» для людей с инвалидностью в рамках работы группы психологической поддержки «Ничего невозможного!»	в течение реализации проекта (не менее 2 занятий в месяц)	200,00
Задача 3. Популяризация здорового образа жизни, активного отдыха, его доступности через информирование населения района о ходе и результатах реализации проекта.		
Перечень мероприятий	Сроки выполнения	Планируемые расходы (евро)
Проведение информационно-мотивационных, физкультурно-оздоровительных и культурно-досуговых мероприятий для людей с	11-18 месяцы с момента реализации проекта (не менее 8 мероприятий)	800,00

инвалидностью с освещением в СМИ		
Изготовление и распространение информационных материалов (буклеты, листовки и др.)	11-12 месяцы с момента реализации проекта	500,00
Размещение информации на местном телевидении (бегущая строка)	12 месяц	200,00
Публикации о ходе реализации и результатах проекта в местных печатных СМИ	в течение реализации проекта (не менее 3 публикаций)	200,00

Ожидаемые результаты

По состоянию на 01.06.2023 на территории Лидского района проживают 8 280 человек, имеющих инвалидность 1, 2 и 3 группы, реализация проекта обеспечит возможность для позитивных изменений в образе жизни людей данной категории, их инклюзию в социальную жизнь.

На базе государственного учреждения «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения» будет создан кластер здорового отдыха для людей с инвалидностью – уникальная площадка для активного отдыха, творческой самореализации, семейного отдыха и спортивно-оздоровительных мероприятий.

Жители города и района, имеющие инвалидность, получат бесплатный доступ к кластеру, оснащенному современным оборудованием, адаптированным под их потребности, не менее 100 представителей целевой группы на постоянной основе будут вовлечены в мероприятия проекта.

Не менее 12 000 жителей района будут осведомлены о ходе и положительных результатах проекта, новых возможностях для отдыха и оздоровления, увеличится количество людей с инвалидностью, охваченных социальными услугами.

Место реализации проекта (область/район, город):	Гродненская область, г. Лида, ул. Варшавская, д. 4
Контактное лицо:	Татьяна Геннадьевна Петух, директор государственного учреждения «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения», телефон +375154611016, e-mail: lidartcson@yandex.by

Humanitarian project of government institution "Territorial center of social services of Lida district" is looking for sponsors.

Project name:	Healthy recreation cluster "Create your own atmosphere!"
Project duration:	18 months.
The applicant organization proposing the project:	Humanitarian project of government agency "Territorial center of social services of Lida district ".
Target group:	Citizens with disabilities living in Lida district.
Project goal:	Improving the quality of life for people with disabilities by involving them in accessible sports and healthy recreation.
Project objectives:	Organization and equipment of 3 working spaces of the cluster, adapted to the needs of people with disabilities: space for active recreation (outdoor sports area), space to relieve stress (room for psychological relief), space for creativity (summer theater area); Teaching the target group basic acting skills, rudimentary techniques of psychological self-regulation, and methods of adaptive physical activity, taking into account their individual abilities and state of health; Promoting healthy lifestyles, active recreation and its accessibility by informing the local population about the progress and results of the project.
The total funding (euros)	71500,00

List of planned events, time frame, planned expenditures

Task 1. Organization and equipment of 3 working spaces of the cluster, adapted to the needs of people with disabilities: space for active recreation (outdoor sports area), space to relieve stress (sensory room), space for creativity (summer theater area).

List of events	Deadlines	Planned expenditures. (euros)
Arrangement of space for active recreation of people with disabilities, taking into account safety requirements (construction of a multifunctional sports field, purchase and installation of outdoor sports equipment: street trainers "Street cardio", a workout complex for people with disabilities, etc.)	In the 1-3 month (taking into account weather conditions)	40500,00
Arrangement of space for stress relief, taking into account the requirements of a barrier-free environment (cosmetic repairs of the room, purchase of furniture and installation of equipment for the psychological relief room)	In the 4-6 month	8000,00
Arrangement of space for the creation of people with disabilities (purchase and	In the 7-10 month (taking into account weather	20300,00

installation of equipment for the summer theater area: a stationary podium with a canopy, an outdoor stage, etc.)	conditions)	
Task 2. Teaching the target group basic acting skills, rudimentary techniques of psychological self-regulation, and methods of adaptive physical activity, taking into account their individual abilities and state of health;		
List of events	Deadlines	Planned expenditures (euros)
Conducting physical training and rehabilitation sessions aimed at teaching adaptive physical exercises, restoring and strengthening the motor capabilities of people with disabilities as part of the "Impulse" motor rehabilitation group.	During the project implementation (at least 3 sessions a week)	300,00
Conducting training sessions, master classes for people with disabilities as part of the organized group of stage skills "Debut"	During the project implementation (at least 3 sessions a week)	500,00
Conducting training sessions of emotional self-regulation "A psychologist to himself" for people with disabilities as part of the psychological support group "Nothing impossible!"	During the project implementation (at least 2 sessions a week)	200,00
Task 3. Promoting healthy lifestyles, active recreation and its accessibility by informing the local population about the progress and results of the project.		
List of events	Deadlines	Planned expenditures (euros)
Conducting information-motivation, physical education, recreation and cultural activities for persons with disabilities with media coverage.	In the 11-18 month (at least 8 events)	800,00
Production and distribution of information materials (booklets, leaflets, etc.)	In the 11-12 month	500,00
Placement of information on local television (the electronic running line)	In the 12 month	200,00
Publication of project progress and results in local print media	During the project implementation (at least 3 publications)	200,00
Expected results		
As of 01.06.2023, there are 8,280 persons with Group 1, 2 and 3 disabilities living in the Lida district. The implementation of the project will provide an opportunity for positive changes in the lifestyle of people of this category, their inclusion in social life. A cluster of healthy recreation for people with disabilities will be created on the basis of the government institution "Territorial center of social services of Lida district". It is a unique platform for active recreation, creative self-realization, family recreation and sports		

and recreational activities. City and district residents with disabilities will have free access to a cluster equipped with modern equipment adapted to their needs. At least 100 representatives of the target group will be involved in the project's events on an ongoing basis. At least 12,000 residents of the district will be aware of the progress and positive results of the project, new opportunities for recreation and health improvement. More people with disabilities will be covered by social services.	
Project location (region/district, city):	4, Varshavskaya street, Lida, Grodno region
Contact person:	Tatsiana Petukh, director of the government institution "Territorial center of social services of Lida district", phone number: +375154611016, e-mail: lidartcson@yandex.by